



ANN-CHARLOTTE EKENSTEN

SIDAN 1

Fakta om friidrott

Elevmaterial

Namn: _____

LÄSFÖRSTÅELSE

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad kallas platsen där man tävlar i friidrott?

2. Vilka grenar ingår i hopp inom friidrott?

3. Vad kallas staven som man ska hoppa över i höjdhopp?

4. Hur många häckar ska man ta sig över i ett häcklopp?

5. I vilka fyra grenar kastar man ett redskap?

6. Hur många meter är ett maraton?

7. Vad är en tjuvstart?

8. Vad händer om en kastare kastar snett i diskus?

9. Vad kallas det när man lämnar över pinnen till en ny löpare i stafett?



10. Hur högt kan de bästa stavhopparna hoppa?

11. Vad är sjukamp?

Frågor mellan raderna (Du måste tänka efter när du har läst texten.
Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

12. Varför är det viktigt att ha bra grepp om staven i stavhopp?

13. Varför tror du att ribban ligger löst i höjdhop?

14. Hur kan en tjuvstart påverka en tävling?

15. I diskus och slägga står kastaren i en kastbur. Varför tror du att de gör det?

16. I vilka grenar har den vita plankan en viktig roll?

Frågor bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

17. Vilken friidrottsgren skulle du vilja prova och varför?

18. Tycker du att det är viktigt att tävla? Varför eller varför inte?

19. Vilken friidrottsgren tror du är den svåraste att lära sig? Varför?



20. Vilken friidrottsstjärna inspirerar dig mest, och varför?

INNAN DU LÄSER

Titta på bilderna nedan.

1. Skriv vad du tror att grenen inom friidrott kallas.

	Jag tror att grenen inom friidrott kallas ...
	
	
	







MEDAN DU LÄSER

Välj 5–7 nya ord från boken som du inte kände till tidigare.

1. För varje ord ska du:

- Förklara ordet med egna ord.
- Använda ordet i en mening.

Ord	Min förklaring av ordet	Ordet insatt i en mening



NÄR DU HAR LÄST

Para ihop ord med rätt förklaring

1. Para ihop varje ord med rätt förklaring. Allt finns i boken så ett tips är att hitta ordet i boken och läsa meningen där ordet står. Då kanske du kan få en ledtråd till ordet.
2. Fyll i rätt siffra i respektive ruta eller skriv ut och dra streck.

- | | | |
|---------------|----------------------|---|
| 1. Vattengrav | <input type="text"/> | En gren där man kastar en rund skiva med en kant av stål. |
| 2. Kula | <input type="text"/> | En start där en löpare börjar springa innan signalen. |
| 3. Diskus | <input type="text"/> | Ett långt, spetsigt redskap som används i kast. |
| 4. Mångkamp | <input type="text"/> | En bassäng som man springer igenom under ett hinderlopp. |
| 5. Ribba | <input type="text"/> | En gren där man kastar en tung metallboll |
| 6. Tjuvstart | <input type="text"/> | En tävling där man deltar i flera olika grenar. |
| 7. Spjut | <input type="text"/> | Personen som startar ett lopp. |
| 8. Starter | <input type="text"/> | En smal stav som hopparen ska klara av att hoppa över. |

NYHETSARTIKEL

Du ska skriva en kort nyhetsartikel om en friidrottstävling (kan vara påhittad eller baserad på en riktig tävling).

1. Artikeln ska innehålla:
 - en rubrik
 - en introduktion om vad tävlingen handlar om
 - vem som tävlar och i vilka grenar
 - eventuella resultat eller intressanta händelser.

Du kan också ha med en kort intervju med en påhittad friidrottare om hens känslor inför tävlingen.



VENNDIAGRAM

1. Jämför två friidrottsgrenar med hjälp av ett venndiagram.
2. Skriv först skillnaderna i de stora fälten.
3. I mitten skriver du likheterna (det grenarna har gemensamt).

