



TOMAS DÖMSTEDT, LISA DÖMSTEDT DALÉN

SIDAN 1

## Fakta om orientering

Elevmaterial

Namn: \_\_\_\_\_

### LÄSFÖRSTÅELSE

**Frågor på raden** (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Varför får man inte ha stora orienteringstävlingar i skogen på våren och tidigt på sommaren?

\_\_\_\_\_

2. Vad på en karta visar var kontrollerna som man ska hitta finns?

\_\_\_\_\_

3. Vad visar denna bild?



\_\_\_\_\_

4. Fyll i rätt tecken här nedan:

stig	
höjd	
sten	



5. Vad är sport-ident?

---

6. Skriv ett misstag som är ett värre misstag än att göra en bom?

---

7. Vad menas med att man kan springa "inskolning"?

---

8. Kan man orientera om man är yngre?

---

9. Varför har orienteringsskor dubbar?

---

10. Hur kan en toalett för en orienterare se ut?

---

11. Vad heter världens största orienteringstävling?

---

12. Var orienterar man oftast om man tävlar i sprint?

---

13. I vilka två orienteringstävlingar tar man sig fram på annat sätt än att springa?

---

14. Vad heter världens bästa orienterare?

---

**Frågor mellan raderna** (Du måste tänka efter när du har läst texten.

Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

15. Hur många meter i verkligheten är en centimeter på en karta i skala 1:10 000?

---

16. Varför är det lätt att bomma om man springer för fort?

---

17. Varför är det lättare att träffa en världsmästare när man tävlar i orientering jämfört med många andra sporter?

---

18. Hur många olika tider läggs samman för att räkna ut vem som vinner i O-ringen?

---

19. Hur många guld kan man vinna i VM i orientering?

---

**Frågor bortom raderna** (Fundera och ge ett eget svar.)

20. Varför tror du att man för det mesta orienterar i skogen?

---

21. Vilket orienteringssätt tycker du verkar roligast och varför tycker du det?

---

22. Hitta en plats på [www.hittaut.nu](http://www.hittaut.nu) som ligger närmast där du bor.

---

23. Skriv något nytt som du lärde dig efter att du läst boken.

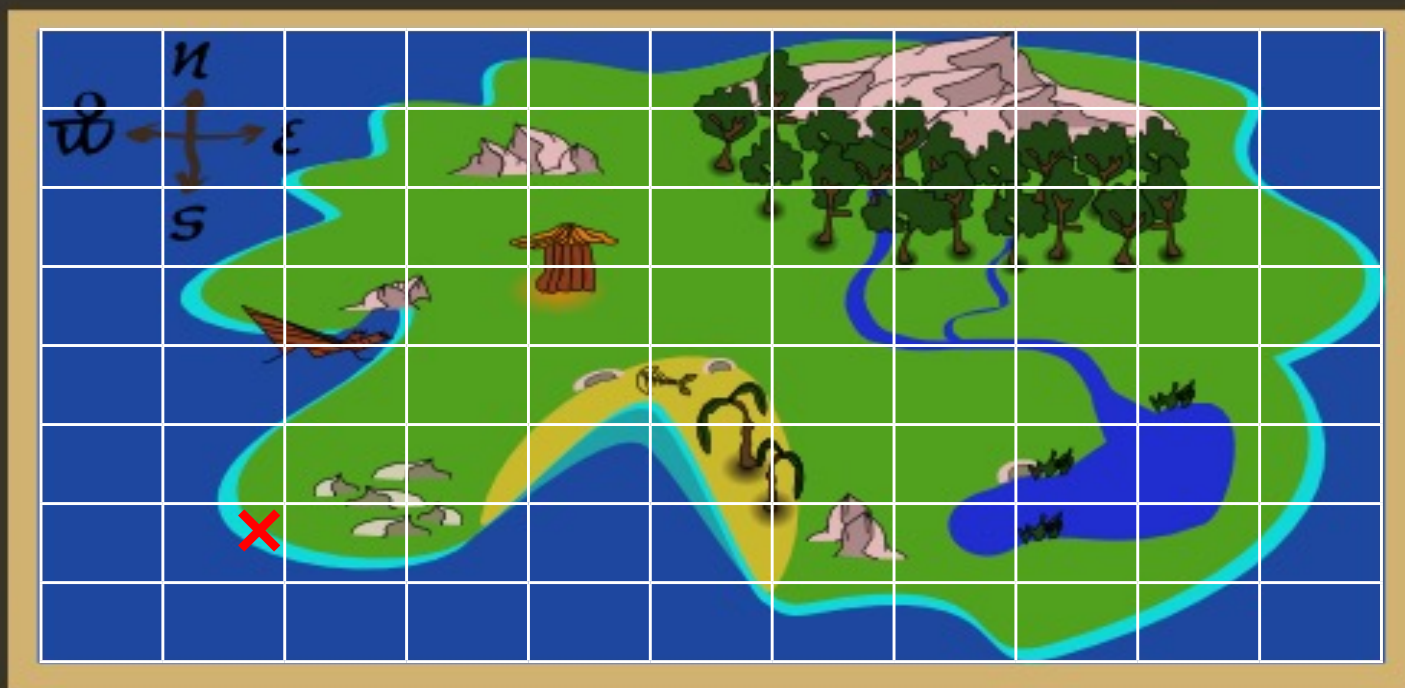
---



## HITTA PÅ KARTAN

Följ instruktionen och se vart du hamnar.

1. Börja på krysset.
2. Gå två rutor norrut.
3. Gå sex rutor österut.
4. Gå fyra rutor norrut.
5. Gå tre rutor västerut.
6. Gå tre rutor söderut.
7. Du är framme. Sätt ett kryss i rutan där du hamnat.





## KLURIGA ORD FRÅN BOKEN

Para ihop varje ord med rätt förklaring. Alla orden finns i boken så ett tips är att hitta ordet i boken och läsa meningen där ordet står. Då kanske du kan få en ledtråd till ordet.

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1. sprint          | världens största orienteringstävling                            |
| 2. MTB-orientering | tävling där man får springa valfri bana oavsett ålder eller kön |
| 3. TC              | orientering för de yngre  |
| 4. mini-knat       | när man letar länge utan att hitta en kontroll                  |
| 5. öppna klasser   | när man lägger kompassen på kartan där nålen pekar mot norr     |
| 6. en bom          | mountainbike-orientering  |
| 7. lila rutnät     | en kompass som man fäster på tummen                             |
| 8. tumkompass      | förbjudet område  |
| 9. passa kartan    | tävlingscentrum   |
| 10. O-ringen       | en orienteringstävling med en kort bana                         |