

Fakta om magen och tarmarna

Elevmaterial

Namn: _____



LÄSFÖRSTÅELSE

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad fick du näring genom när du låg i din mammas mage?

2. Vad finns kvar från navelsträngen?

3. Vad hjälper dig att få näring i dag?

4. Varför kan man inte överleva på godis och läsk?

5. Vad finns protein i?

6. Varför behöver kroppen energi?

7. Hur mäter man hur mycket energi det finns i maten?

8. Var mosas maten till en lös välling?



9. Hur lång tid tar det för mat att åka genom matstrupen till magsäcken?

10. Hur lång är tunntarmen hos en vuxen människa?

11. Varför finns det tarmludd i tarmarna?

12. Varför ska du tvätta händerna noga när du har varit på toaletten?

13. Hur mycket bakterier finns det i din tjocktarm?

14. Hur ofta är det normalt att bajsas?

15. Vad beror diarré på?

16. Varför fiser man?

17. När luktar fisarna mer?

18. Vad är det som kommer ut när du rapar?

19. Vad är gluten?

20. Vad är laktos?

21. Varför har vi blindtarmen?



22. Vad kan hjälpa om man har förstoppning?

23. Vad förvandlas bajset och kisset till som spolas ner i toaletten?

Frågor mellan raderna (Du måste tänka efter när du har läst texten.
Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

24. Hur många procent av bajset består av annat än bakterier?

25. Hur lång är tunntarmen och ändtarmen tillsammans?

Frågor bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

26. Varför tror du att man kan få magknip inför prov?

27. Varför tror du att vi har en blindtarm?

28. Vad måste man tänka på om man är allergisk mot gluten eller laktos?



INNAN DU LÄSER

Fyll i de två första kolumnerna innan du läser. När du läst klart boken fyller du i kolumnen längst till höger.

Vad vet jag om magen och tarmarna?	Vad vill jag veta om magen och tarmarna?	Vad har jag lärt mig om magen och tarmarna?

MEDAN DU LÄSER

Gissa vad orden betyder.

Ord	Jag tror ordet betyder ...	Ordförklaring
Navelsträng		
Näring		
Energi		
Magsäck		
Tunntarmar		
Laktos		
Protein		
Magknip		



3. Rita en bild till din text.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to draw a picture related to their text. The box is currently blank.



SANT ELLER FALSKT?

Skriv S i rutan om det är sant och F i rutan om det är falskt.

Sant Falskt

1. När du låg i din mammas mage fick du näring genom navelsträngen.
2. Du kan leva på godis och läsk.
3. Det tar 10 sekunder för maten att komma från magsäcken till tjocktarmen.
4. Det är normalt att bajsas 1–3 gånger i veckan.
5. Tunntarmen är 5 meter lång.
6. I tunntarmen finns det tarmludd som suger upp näring.
7. Ändtarmen är 1 meter lång.
8. Hälften av bajset består av bakterier.
9. Fibrer finns i potatis, frukt och grönsaker.
10. Virus är små partiklar som sprider sjukdomar.
11. Gluten är protein som finns i mjölk.
12. Blindtarmen har en viktig funktion i kroppen.