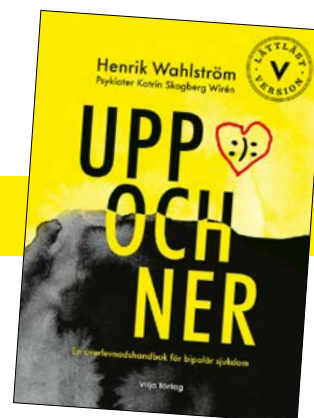


Uppochner



OM ARBETSMATERIALET

Det här är ett arbetsmaterial till boken *Uppochner* av Henrik Wahlström och Katrin Skogberg Wirén som ska fungera som ett stöd i undervisningen om och läsningen av boken.

I lärardelen finns information om boken och författarna, samt muntliga uppgifter. I elevdelen finns en ordlista med uppgifter, grammatikuppgifter, läsförståelsefrågor, skrivuppgifter och analysuppgifter.

Om boken

Uppochner är en guidebok om att leva med bipolär sjukdom. Den är baserad på författarens egna erfarenheter, litteratur om sjukdomen och intervjuer med andra bipolära. Förutom praktiska råd och tips om hur man kan förändra sin vardag för att sjukdomen ska vara stabil ger boken kunskap om hur vården fungerar.

Läsaren får ta del av fakta, hopp och konkreta råd som gör det lättare att leva med bipolär sjukdom, eller att vara närstående till någon som är bipolär. Den tar också upp hur viktigt det är att våga prata öppet om psykisk ohälsa.

OM FÖRFATTAREN

Henrik Wahlström är född 1984 i Lund. Han är producent, regissör och Instagramprofil. År 2021 berättade han i sina sociala medier att han själv lever med bipolär sjukdom. Sedan dess föreläser han om psykisk ohälsa och har startat kampanjprojektet Uppochner för att stötta människor med olika psykiatriska tillstånd.

Katrin Skogberg Wirén är född 1973. Hon är specialist i psykiatri och jobbar som överläkare. Hon behandlar personer med bipolär sjukdom och svåra depressioner. Som medförfattare till *Uppochner* bidrar Katrin med ett medicinskt perspektiv.



MUNTliga UPPGIFTER

Berätta

1. Berätta om *Uppochner* för någon som inte har läst boken. Vad handlar den om? Vad tycker du om den?
2. *Uppochner* är en sakprosabok. Vad har du lärt dig av den? Berätta.
3. Vilka är personerna som skrivit boken? Varför är det två författare?

Diskutera

1. Vad tycker ni om boken? Varför? Berätta och jämför.
2. Varför tänker ni om bokens titel?
3. Vad tänker ni om omslaget?
4. *Uppochner* är skriven av en person som själv har bipolär sjukdom. Märks det i boken? Påverkar det läsaren?
5. Är det något ni undrar över som ni inte fick svar på?
6. Hur var språket i boken?