

Värsta bästa livet

Elevmaterial

Namn: _____

LÄSFÖRSTÅELSE

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Varför är det viktigt att kunna lösa problem?

2. Vilka tre frågor i kapitel 1 kan man använda sig av för att lösa problem?

3. När är det viktigt att inte skriva något på sociala medier?

4. Vilka tre tips kan hjälpa dig att må bra, enligt Magnus?

5. Vad är "trygga listan"?

6. Vad är "blandade känslor"?

7. Hur är en "dörrmatta" och hur är en "buffel"?





8. Vilka tre vanliga sätt finns det att hantera en konflikt på?

9. Vad innebär "STOP-metoden"?

10. Det är viktigt att stå upp för andra, nämn två exempel från sidan 107 som man kan säga till en mobbare?

Frågor mellan raderna (Du måste tänka efter när du har läst texten.
Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

11. Varför är det viktigt att tänka på vad man skriver i sociala medier?

12. Varför är det inte så lätt att bara sluta använda mobilen?

13. Varför är det viktigt att berätta för någon vuxen om sina problem?

14. Hur kan du stötta andra och påverka personer som mobbar?



Frågor bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

15. Vilken av de sju problemen/känslorna (skillsen) som tas upp i boken tycker du är viktigast? Varför?

16. Vilka av de lösningar som presenteras gillar du bäst? Ge tre exempel.

17. Vem brukar du be om hjälp?

18. Finns det någon känsla du har svårt att hantera? Vilken? Varför tror du att det är så? Vilket tips från boken kan du använda för att förändra det?

19. Har du varit riktigt modig någon gång och sagt ifrån? Berätta!

20. Varför tror du att det skrivs så mycket elakt i sociala medier? Hur kan det bli bättre?





MEDAN DU LÄSER

Gissa vad orden betyder.

Ord	Jag tror ordet betyder ...	Ordförklaring
skill		
meditation		
prank		
hälsocentral		
kurator		
psykolog		
kroppsspråk		
kompromiss		
polare		

[illegible]



2. Rita en bild till din text.



Sexfältare om livet

Samla fakta om bokens sju skills ("Stå upp för dig själv" och "Stå upp för andra" har slagits ihop så det blir sex rutor)

1. Skriv stödord i de sex fälten. Ta hjälp av boken.
2. Sök vidare på nätet eller i andra böcker för att ta reda på mer.
3. Skriv en faktatext med hjälp av sexfältaren. Rita en bild till faktatexten.

Lösa problem	Förstå andra
Be om hjälp	Stå upp för dig själv och andra
Få koll på känslan	Bli bäst på bråk



Sant eller falskt?

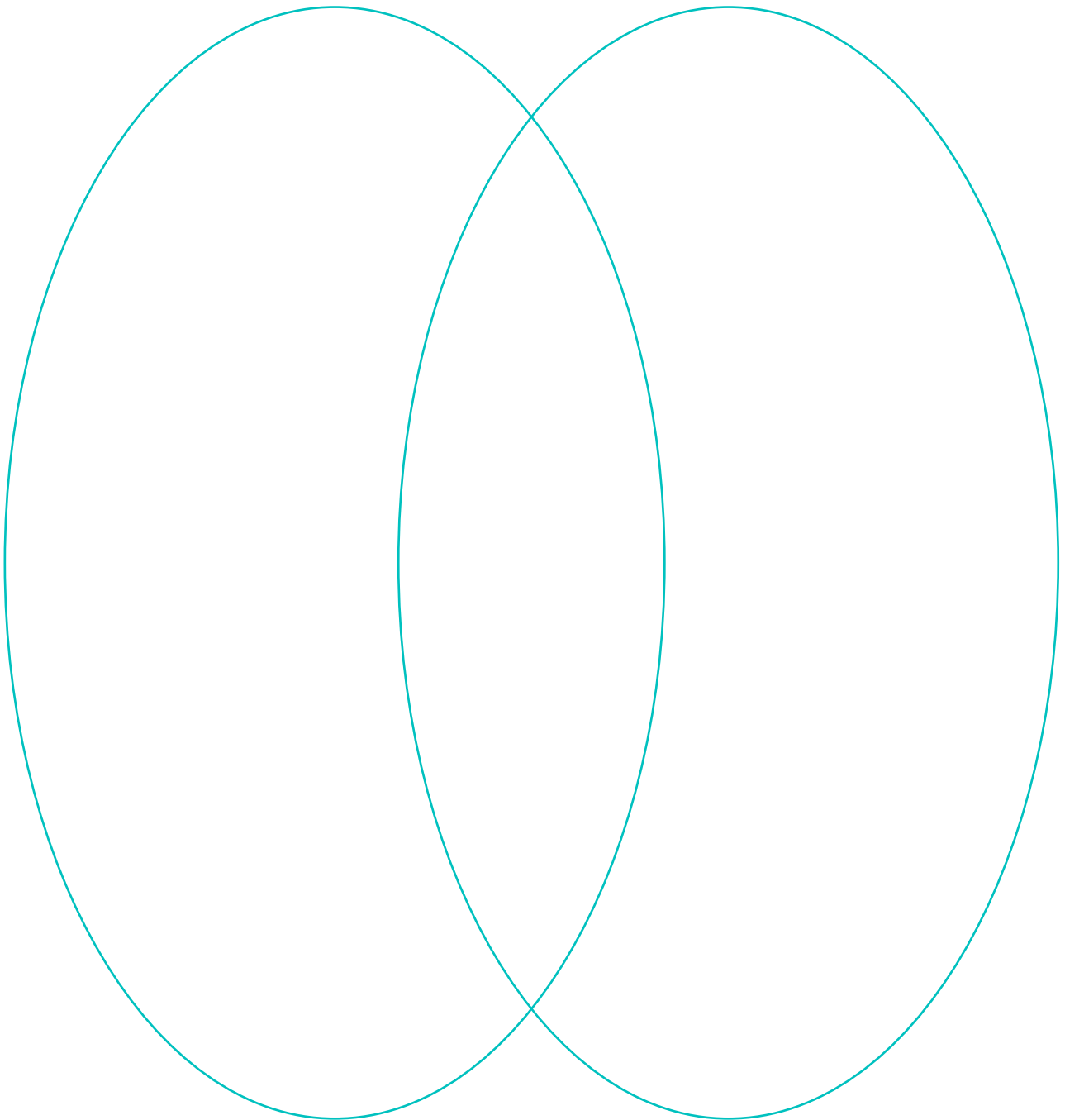
Skriv S i rutan om det är sant och F i rutan om det är falskt.

	Sant	Falskt
1. Det är viktigt att kunna lösa problem.	☐	☐
2. Det bästa är att lösa problem själv.	☐	☐
3. Du sover bra med mobilen bredvid dig.	☐	☐
4. Många är beroende av sin mobiltelefon.	☐	☐
5. Det är viktigt att röra på sig.	☐	☐
6. Att meditera kan minska stress.	☐	☐
7. Att säga att det är ett skämt är att skylla ifrån sig.	☐	☐
8. Alla får dömande tankar ibland.	☐	☐
9. Allt som skrivs på sociala medier är sant.	☐	☐
10. Det är inte bra att undvika det man är rädd för.	☐	☐



Venn-diagram

1. Jämför två skills med hjälp av ett venn-diagram.
2. Skriv först skillnaderna i de stora fälten.
3. I mitten skriver du likheterna (det skillsen har gemensamt).





Huller om buller

Bokstäverna har hamnat huller om buller. Kasta om dem och skriv det rätta ordet.

rpolbme	_____
snölnig	_____
lksils	_____
äterbta	_____
semna	_____
äsnoklr	_____
bobmgni	_____