

Fakta om judo

Elevmaterial

Namn: _____



LÄSFÖRSTÅELSE

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Ge exempel på fyra kampsporter.

2. Var kommer många kampsporter ifrån?

3. Vad betyder judo?

4. Vad kallas den som utövar judo?

5. Vad består judodräkten av?

6. Varför är kläderna vida?

7. Varför får mattan inte vara hal i träningslokalen?

8. I vilka två huvudgrupper delas tekniken in i?

9. Vad betyder golden score?



10. När kom judon till Sverige?

11. Nämn någon judoka från Sverige.

Frågor mellan raderna (Du måste tänka efter när du har läst texten.
Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

12. Vad är en närkamp?

13. Vilka åtta ord ingår i värdegrunden för judo?

14. Vad är motorik?

15. Vilken färg på bältena har de som nått de högsta dan-graderna?

16. Vad betyder det när domaren höjer armen och säger "ippon"?

17. Vad gör sekretariatet?

Frågor bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

18. Varför tror du att man tränar barfota?

19. Skulle du vilja träna judo? Berätta.



INNAN DU LÄSER

Fyll i de två första spalterna innan du läser. Fyll i tredje spalten när du har läst boken.

Vad vet jag om judo?	Vad vill jag veta om judo?	Vad har jag lärt mig om judo?



MEDAN DU LÄSER

Gissa vad orden betyder.

Ord	Jag tror ordet betyder ...	Ordförklaring
bälte		
dojo		
judoka		
kastteknik		
motorik		
närkamp		
gradering		
judogi		
värdegrund		



NÄR DU HAR LÄST

Skriv en faktatext om judo.

Använd orden i rutan för att skriva en faktatext om judo:

Asien	kampsport	1950
bälte	dräkt	gradering
värdegrund	motorik	kata
dojo		

1. Läs din faktatext för en kamrat. Använd modellen för kamratrespons.



2. Rita en bild till din text.



Skriv till bilderna

Skriv passande meningar till bilderna. Tänk på att använda stor bokstav i början av en mening och vid namn, att ha mellanrum mellan orden och att använda rätt skiljetecken.











Sant eller falskt?

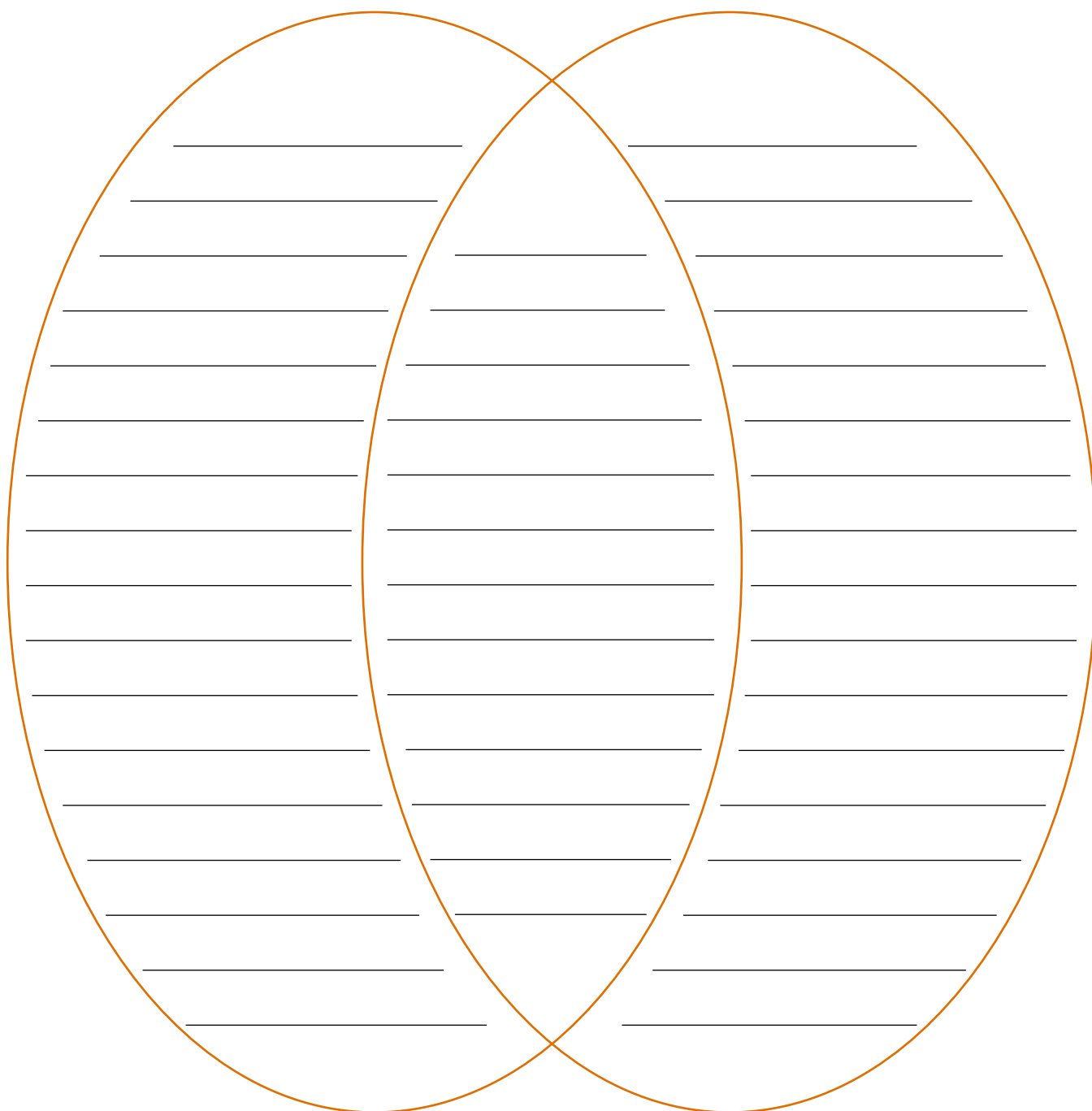
Skriv S i rutan om det är sant och F i rutan om det är falskt.

	Sant	Falskt
1. Det finns flera domare i sekretariatet under en judomatch.	☐	☐
2. Judo kommer från Afrika.	☐	☐
3. De yngsta judokorna tränar mycket motorik.	☐	☐
4. Träningslokalen heter gradering.	☐	☐
5. I judo har man röda kläder.	☐	☐
6. Judo betyder "den hårda vägen".	☐	☐
7. Den som tränar judo kallas för judoka.	☐	☐
8. Bältet kallas obi.	☐	☐
9. Judon kom till Sverige 1910.	☐	☐
10. I judo finns kastteknik och kontrollteknik.	☐	☐



Venn-diagram

1. Jämför två kampsporter med hjälp av ett venn-diagram.
2. Skriv först skillnaderna i de stora fälten.
3. I mitten skriver du likheterna (det sporterna har gemensamt).





Huller om buller bland kampsporterna

Bokstäverna har hamnat huller om buller. Kasta om dem och skriv den rätta kampsporten.

doju

rkatea

oxngbin

tjjusuu

gottbrnin
