

Fakta om ätstörningar

Elevmaterial

Namn: _____



LÄSFÖRSTÅELSE

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad är ätstörningar?

2. Vad är ångest?

3. Vem kan drabbas av en ätstörning?

4. Vad betyder det att ätstörningar kan gå i arv?

5. Vad betyder det att man använder mat som tröst?

6. Vilka är de tre mest kända ätstörningarna?

7. Vad betyder det att ha ARFID?

8. Vad innebär bulimi?

9. Vad kan få svåra skador när du har bulimi?



10. Vad innebär anorexi?

11. Vilka delar av kroppen kan bli skadade om du har anorexi?

12. Vad innebär det att göra något tvångsmässigt?

13. Hur kan man få hjälp när man har ätstörningar?

14. Varför är det viktigt att få hjälp så tidigt som möjligt?

15. Vad innebär tvångsvård?

Frågor mellan raderna (Du måste tänka efter när du har läst texten.
Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

16. Vad betyder konsistens vad gäller mat?

17. På vilket sätt kan rörelse bli tvångsmässigt?

Frågor bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

18. Hur kan man märka att någon har en ätstörning?



19. Hur kan man påverkas negativt av sociala medier?

20. Vad innebär det att vara fri från sin ätstörning?

INNAN DU LÄSER

Fyll i de två första spalterna innan du läser. Fyll i tredje spalten när du har läst boken.

Vad vet jag om ätstörningar?	Vad vill jag veta om ätstörningar?	Vad har jag lärt mig om ätstörningar?



MEDAN DU LÄSER

Gissa vad orden betyder.

Ord	Jag tror ordet betyder ...	Ordförklaring
anorexi		
bulimi		
tvångstankar		
ARFID		
BUP		
diagnos		
tvångsvård		
sociala medier		
ångest		



NÄR DU HAR LÄST

Skriv en faktatext om ätstörningar

Använd orden i rutan för att skriva en faktatext om ätstörningar.

anorexi	bulimi	psykisk ohälsa
tvångstankar	BUP	diagnos
tvångsvård	ångest	sociala medier

[illegible]



1. Läs din faktatext för en kamrat. Använd modellen för kamratrespons.
2. Rita en bild till din text.



Skriv till bilderna

Skriv passande meningar till bilderna. Tänk på att använda stor bokstav i början av en mening och vid namn, att ha mellanrum mellan orden och att använda rätt skiljetecken.











Para ihop ord med rätt förklaring

Para ihop varje ord med rätt förklaring. Allt finns i boken så ett tips är att hitta ordet i boken och läsa meningen där ordet står. Då kanske du kan få en ledtråd till ordet.

Fyll i rätt siffra i respektive ruta eller skriv ut och dra streck.

- | | | |
|------------------------|--------------------------|---|
| 1. anorexi | ☐ | Jobbiga tankar som gör det svårt att klara av vardagen. |
| 2. bulimi | ☐ | Gör det om igen för att man känner att man måste. |
| 3. hetsätningsstörning | ☐ | Äter jättemycket mat på kort tid. |
| 4. tvångsmässigt | ☐ | Läkarna bestämmer att man måste behandlas på sjukhus. |
| 5. BUP | ☐ | Tvångssyndrom |
| 6. tvångsvård | ☐ | Man äter så lite att kroppen svälter. |
| 7. psykisk sjukdom | ☐ | Äter jättemycket mat på kort tid och kräks sedan. |
| 8. OCD | ☐ | Barn- och ungdomspsykiatri |



Venn-diagram

1. Jämför två ätstörningar med hjälp av ett venn-diagram.
2. Skriv först skillnaderna i de stora fälten.
3. I mitten skriver du likheterna (det sjukdomarna har gemensamt).

