

En perfekt selfie

Lärarmaterial



VAD HANDLAR BOKEN OM?

En perfekt selfie är en skräckberättelse skriven av Helena Dahlgren. Den handlar om Nora som köper en ny mobil som tar riktigt fina bilder. Hon lägger ut en perfekt selfie på Instagram och sedan börjar konstiga saker hända. Bilder publiceras på Noras konto, som hon inte minns att hon har tagit och hon börjar få hemska mardrömmar.

LGR 22 CENTRALT INNEHÅLL SOM TRÄNAS

- Gemensam och enskild läsning. Strategier för att förstå, tolka och analysera texter från olika medier. Att urskilja texters budskap, tema och motiv samt deras syfte, avsändare och sammanhang. Att urskilja innehåll som kan vara direkt uttalat eller indirekt uttryckt i texten. (SV åk 7–9)
- Sammanfattning av texter. (SV åk 7–9)
- Analys av texter med koppling till upphovsperson, tid och andra texter samt utifrån egna erfarenheter, olika livsfrågor och omvärldsfrågor. (SV åk 7–9)
- Gemensamt och enskilt skrivande. Strategier för att skriva olika typer av texter med anpassning till deras uppbyggnad och språkliga drag. Skapande av texter där ord, bild och ljud samspelar. (SV åk 7–9)
- Olika former av samtal. Att delta aktivt, uttrycka känslor, tankar och kunskaper, lyssna, ställa frågor och föra resonemang, samt formulera och bemöta argument. (SV åk 7–9)
- Språkliga drag, uppbyggnad och berättarperspektiv i berättande och poetiska texter. Bildspråk, gestaltningar, parallellhandling, tillbakablickar, miljö- och personbeskrivningar samt dialoger. (SV åk 7–9)



ELEVERNA TRÄNAR FÖLJANDE FÖRMÅGOR

- Formulera sig och kommunicera i tal och skrift, urskilja språkliga strukturer och följa språkliga normer.
- Anpassa språket efter olika syften, mottagare och sammanhang.
- Läsa och analysera skönlitteratur och andra texter för olika syften.

LGRS 22 CENTRALT INNEHÅLL SOM TRÄNAS

- Gemensam och enskild läsning. Strategier för att avkoda och förstå olika texter. Att urskilja texters budskap och syfte. Att urskilja innehåll som kan vara direkt uttalat eller indirekt uttryckt i texten. (SV åk 7–9)
- Gemensamt och enskilt skrivande. Strategier för att skriva olika typer av texter med anpassning till olika mottagare. Skapande av texter där ord, bild och ljud samspelar. (SV åk 7–9)
- Olika former av samtal. Att uttrycka känslor, tankar och kunskaper, lyssna, ställa frågor och föra resonemang, samt formulera åsikter och argument. (SV åk 7–9)

ELEVERNA TRÄNAR FÖLJANDE FÖRMÅGOR

- Formulera sig och kommunicera i tal och skrift samt med andra former för kommunikation.
- Läsa och reflektera över skönlitteratur och andra texter.



DISKUTERA

Vänner

Hur skulle ni beskriva Noras och Los vänskap?

Vad tycker ni att Nora ska göra för att Lo inte ska hamna i samma situation?

Sociala medier

Hur påverkas Nora av kommentarer på Instagram?

Är det viktigt med många följare på sociala medier? Hur betydelsefullt är det med kommentarer och gillamarkeringar?

När blir användningen av sociala medier ohälsosam?

Vilka fördelar finns med sociala medier?

Hur brukar ni göra med obehagliga följare?

Psykisk ohälsa

Nora mår inte bra av att titta på sig själv i spegeln eller på bilder av sig själv. Hur påverkas ert mående av ert utseende?

Många unga lider av psykisk ohälsa idag. Vad kan vara orsaken till att det är ett problem som ökar?

Hur kan vi få den psykiska ohälsan att minska?

Hur gör ni för att hjälpa vänner att må bättre?

Vem pratar ni med om ni mår dåligt?

Symbolik

Varelsen kan ses som en symbol för något annat. Vad tror ni att varelsen symboliserar?

Nora upplever att varelsen skadar henne. Vad tror ni hände egentligen?

Hittar ni andra symboler i boken? Vilka?



FACIT

LÄSFÖRSTÅELSE

Kapitel 1

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad heter tjejerna i kapitlet?
Nora och Lo.
2. Vad köpte Nora i affären?
En ny mobil.

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

3. Vad var det som gjorde Nora tveksam till att gå in i affären?
Hon hörde en röst inom sig och blev osäker.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

4. Vad tror du att det var för röst som Nora hörde?
Eget svar.

Kapitel 2

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

5. Vad gjorde att Nora tyckte att mannen såg snäll ut?
Han hade snälla ögon.
6. Varför ville Nora ha en ny mobil?
Hon ville kunna ta bättre bilder.
7. Vad hände när Nora skulle börja använda mobilen?
Allt funkade perfekt utan att hon behövde logga in.

Frågor mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

8. Vad var skillnaden på hur Nora såg på sig själv och hur Lo såg på henne?
Lo tyckte att Nora var lika snygg på bilderna som i verkligheten, men det tyckte inte Nora.
9. Varför följde Nora @selfielove trots att hon inte visste vem det var?
Hon blev glad för att någon skrev fina saker till henne.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

10. Hur märktes det att det var något konstigt med mobilen?
Eget svar.



Kapitel 3

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

11. Vad stod det i meddelandet från Lo?
Att en ny bild hade lagts ut på Noras Insta.
12. Vad gjorde Nora med bilden?
Hon tog bort den.

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

13. Varför reagerade Nora som hon gjorde när hon såg bilden?
Hon hade inte tagit den själv och tyckte att det var obehagligt.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

14. Vad handlade drömmen om egentligen?
Eget svar.

Kapitel 4

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

15. Vad vaknade Nora av?
Hon vaknade av sitt eget skrik.
16. Vad föreställde den nya bilden på Instagram?
Den föreställde Nora med ett onaturligt stort leende och för mycket smink.
17. Vad hände när Nora försökte kontakta @selfielove?
Hen svarade inte, utan loggade ut.
18. Vad sa rösten i Noras huvud?
Nu känner jag igen dig?

Frågor mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

19. Varför tog Nora bort den andra bilden?
Den var så hemsk att hon inte ville titta på den.
20. Hur märktes det att Nora hade påverkats av bilderna?
Hon kände sig sjuk och ville inte se sig själv i spegeln.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

21. Vad tror du att rösten menade med sin kommentar?
Eget svar.



Kapitel 5

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

22. Varför sov Nora dåligt?
Hon hade mardrömmar.
23. Vems röst trodde hon skrek i henne?
Hon trodde att det var @selfielove som skrek åt henne.

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

24. Varför ville Nora inte gå till skolan?
Hon var orolig för att andra skulle prata om bilderna.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

25. Vad var det egentligen som gjorde Nora sjuk?
Eget svar.

Kapitel 6

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

26. Vad hade hänt med Noras Instakonto?
Hon hade tagit bort det.
27. Vad såg hon när hon skulle ta en bild?
En skugga bakom träden.
28. Vad hittade hon i sin mobil?
En massa bilder som hon inte kom ihåg att hon hade tagit.
29. Vad sa rösten?
Att hen skulle träffa Nora under månen i natt.
30. Vem stod utanför dörren?
En hemsk varelse.

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

31. Vad insåg Nora att skuggan föreställde?
Hon insåg att det inte var någon skugga utan en person.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

32. Vad var dröm och vad var verklighet, tror du?
Eget svar.



Kapitel 7

Fråga på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

33. Vem påminde varelsen om?
Den var lik Nora själv.

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

34. Vad gjorde varelsen med Nora?
Den borrade in sina skarpa klor i Noras axel och sedan in i hennes handleder.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

35. Vem var varelsen? Fanns den på riktigt?
Eget svar.

Kapitel 8

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

36. Var någonstans var Nora när hon vaknade?
Hon var på sjukhuset.
37. Vem hälsade på?
Lo kom med blommor.

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

38. Vad trodde Noras föräldrar och Lo hade hänt?
De trodde att Nora hade skadat sig själv.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

39. Vad menade Nora när hon sa att hon hade orsakat skadorna själv?
Eget svar.

Kapitel 9

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

40. Vilken slags hjälp fick Nora på sjukhuset?
Hon fick träffa läkare och psykologer.
41. Vad hände i hennes dröm?
Varelsen kom tillbaka och hånade henne.

**Fråga mellan raderna**

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

42. Vad gjorde Nora med varelsen?
Hon vann över den och dödade den.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

43. Vad betyder sista raden i kapitlet?
Eget svar.

Kapitel 10

Fråga på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

44. Vad står det i meddelandet från Lo?
Hon frågar om hon ska följa kontot @selfielove.

Frågor mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

45. Vad var det för monster Nora såg i spegeln tidigare?
Hon tyckte inte om sig själv och tyckte att hon liknade ett monster.
46. Varför spydde Nora?
Hon såg kontot @selfielove och började må dåligt.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

47. Vad tror du händer med Lo?
Eget svar.