



Fakta om blodomloppet

Elevmaterial

Namn: _____

LÄSFÖRSTÅELSE

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad består blodomloppet av?

2. Vad behöver cellerna i din kropp laddas med?

3. Hur laddas cellerna med det de behöver?

4. Vad har blodplättarna för funktion?

5. Vilken gas måste kroppen bli av med?

6. Vad är det som kallas kroppens eget plåster?

7. Hur kan blodet åka runt i kroppen?



8. Vad kallas blodkärlen som för tillbaka blodet till hjärtat?

9. Var i kroppen får blodet syre?

10. Vad är hjärtat?

11. Vad är ett hjärtslag?

12. Varför behöver rummen i hjärtat dörrar, så kallade klaffar?

13. När kan ditt hjärta slå snabbare?

14. Varför är det inte bra om blodtrycket är för högt?

15. Varför uppfann en läkare ett stetoskop.

Frågor mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

16. Hur många timmar om dygnet åker blodet runt i kroppen?

17. Varför tror du att en vuxen har mer blod i kroppen än ett barn?



18. Varför är det viktigt att veta vilken blodgrupp en person har om personen behöver nytt blod?

19. Koldioxid är en avgas som kroppen släpper ut. Vad finns det mer i vår omgivning som släpper ut koldioxid?

20. Varför är det farligt att ha blödarsjuka?

Frågor bortom raderna (Fundera och ge egna svar.)

21. Vad har du för blodgrupp? Om du inte vet, fundera över hur du kan ta reda på det.

22. Ett hjärta väger ungefär lika mycket som en grapefrukt. Ta reda på något annat som kan väga ungefär lika mycket som ett hjärta.

23. Varför tror du att hjärtat hos en bebis slår snabbare än en vuxens hjärta?

24. Sätt dig med en klasskompis. Ta pulsen på varandra enligt instruktionen som står i boken. Vad hade kompisen för puls och vad hade du för puls?

25. Har du hört talas om någon av de sjukdomar som kan drabba blodet? I så fall vilken sjukdom/vilka sjukdomar?

26. Hur många minuter om dagen rör du dig ordentligt?



KLURIGA ORD FRÅN BOKEN

Para ihop varje ord med rätt förklaring genom att dra streck. Alla orden finns i boken så ett tips är att hitta ordet i boken och läsa meningen där ordet står. Då kanske du kan få en ledtråd till ordet.

- | | |
|---------------------|---|
| 1. blodtrycket | ger blodet syre |
| 2. sinusknutan | tar emot blod |
| 3. förmaken | hur fort blodet åker runt i kroppen |
| 4. klaffar | blodet stelnar |
| 5. lungorna | försvarar kroppen mot sjukdomar |
| 6. artärerna | för ut blodet i kroppen |
| 7. blodet lever sig | ger elektriska signaler till hjärtat att arbeta |
| 8. vita blodkroppar | ger blodet sin röda färg |
| 9. proteinet järn | hjärtats dörrar som ser till att blodet hamnar rätt |



SAMMANFATTA TEXTEN

När du har läst klart texten väljer du ut två meningar eller ett kort stycke ur texten. Du kan till exempel välja något du inte har förstått, något du inte håller med om, något du verkligen håller med om, något som är fint skrivet, något som gör dig upprörd, något som väcker tankar eller något du blir förvånad över.

I den vänstra spalten (FAKTA) skriver du av meningen/stycket. I den högra spalten (TANKE) skriver du dina egna tankar och funderingar kring meningen/stycket.

FAKTA (Vad som står i texten.)	TANKE (Min reaktion/respons, vad som finns i mitt huvud.)
På sidan ... <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Jag tycker att ... <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
På sidan ... <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Jag känner att ... <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



SPELA IN EN PODD

Dina kompisar och du bestämmer er för att spela in en podcast om blodet. Välj en programledare och gäster. Ni kan låtsas vara några andra än er själva. Bestäm vad ni ska prata om. Här är några förslag:

- Tipsa om böcker som handlar om blodomloppet.
- Någon berättar om hur det är att få en blodsjukdom
- Diskutera varför hjärtat slår snabbare när man är kär.
- Berätta varför det är viktigt att röra på sig och komma med förslag på vad man kan göra för att röra sig minst 30 minuter varje dag.
- Hur mycket lär man sig om blodomloppet i skolan?

Förbered vilka frågor ni ska ställa och vad ni ska säga. Spela sedan in er podd.

Lycka till!