



LASSE HØJSTRUP SØRENSEN

SIDAN 1

Fakta om gymnastik

Elevmaterial

Namn: _____

LÄSFÖRSTÅELSE

Frågor på raden

(Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad kallas en person som håller på med gymnastik?

2. Vilka delar av kroppen tränar man i Ling-gymnastik?

3. Vad brukar barngymnastik avslutas med?

4. Vad kallas den gymnastik som är för personer med en funktionsvariation?

5. Vad gör man på en gymnastikuppvisning?

6. Vilken form av gymnastik är störst när man tävlar i gymnastik i Sverige?

7. Vad kallas det när man tävlar i grupp eller lag i gymnastik?



8. Vad kallas denna klass inom trupp gymnastiken?



9. Var gör man sina övningar inom artistisk gymnastik?

10. När man utför rytmisk gymnastik använder man fem redskap. Vilka redskap saknas här nedan?

- band
- tunnband
- rep

11. Vad kallas den sortens gymnastik som blandar dans, gymnastik och aerobics?

12. Vad är ett tumbling-golv och vad gör man på det?

13. Vad är syftet med parkour?

**Frågor mellan raderna**

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

14. Varför kallas en sorts gymnastik för Ling-gymnastik?

15. Hur många fler grenar utför män jämfört med kvinnor när man tävlar i artistisk gymnastik?

16. Vad är skillnaden mellan individuell trampolin, synkron trampolin och dubbel-mini-trampolin (DMT)?

17. Varför har gymnastik fått sitt namn ifrån det grekiska ordet gymnos?

Frågor bortom raderna

(Fundera och ge ett eget svar.)

18. Vad tror du var orsaken till att män som skulle ut i krig tränade gymnastik förr?

19. Vid OS i Tokyo 2021 avbröt Simone Biles flera tävlingar, eftersom hon mådde psykiskt dåligt. Vad tror du menas med att hon mådde psykiskt dåligt?

20. Vilken sorts gymnastik som du läst om i boken tycker du verkar svårast? Berätta varför du tycker så.

21. Har du tränat någon form av gymnastik? Berätta vad i så fall.

22. Har du testat att hoppa med två rep samtidigt någon gång?



KLURIGA ORD FRÅN BOKEN

Para ihop varje ord med rätt förklaring. Alla orden finns i boken så ett tips är att hitta ordet i boken och läsa meningen där ordet står, så kanske du får en ledtråd.

gymnos

DMT

korbutflip

har gjort flest hopp med hopprep på 30 sek

trupp

naken

aerobics

har tagit flest VM-medaljer

Simone Biles

en sorts gymnastik med fem redskap

Cen Xiaolin

en bakåtvolt

dubbel-mini-trampolin

när man gör steg i en viss ordning till musik

rytmisk gymnastik

lag eller grupp

Pehr Henrik Ling

startade världens första skola för gymnastiklärare



SAMMANFATTA TEXTEN

När du läst klart texten väljer du ut två meningar eller korta stycken ur texten. Du kan till exempel välja något du inte förstått, något du inte håller med om, något du verkligen håller med om, något som är fint skrivet, något som gör dig upprörd, något som väcker tankar eller något du blir förvånad över.

I vänstra spalten (Fakta) skriver du av meningen/stycket.

I den högra spalten (Min tankeröst) skriver du dina egna tankar och funderingar kring meningen/stycket.

FAKTA (Vad som står i texten)	MIN TANKERÖST (Min reaktion/respons, vad som finns i mitt huvud)
På sid ... <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Jag tycker att ... <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
På sid ... <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Jag känner att ... <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>