



LASSE HØJSTRUP SØRENSEN



SIDAN 1

## Fakta om kampsporter

Lärarmaterial

### VAD HANDLAR BOKEN OM?

I kampsporter kämpar två personer mot varandra. De får slåss, sparka och skrika, bara de håller sig till reglerna. I den här boken kan du läsa om olika kampsporter som t.ex. judo, fäktning, taekwondo och många fler.

### LGR22 CENTRALT INNEHÅLL SOM TRÄNAS

- Sakprosatexter för barn och unga. Beskrivande, förklarande, instruerande och argumenterande texter. Texternas innehåll, uppbyggnad och typiska språkliga drag. (SV åk 4–6)
- Sammanfattning av texter. (SV åk 4–6)
- Språkliga strategier för att minnas och lära, till exempel grafiska modeller och stödord. (SV åk 4–6)

### ELEVERNA TRÄNAR FÖLJANDE FÖRMÅGOR

- Formulera sig och kommunicera i tal och skrift.
- Läsa och analysera skönlitteratur och andra texter för olika syften.

### LGRSÄR22 CENTRALT INNEHÅLL SOM TRÄNAS

- Sakprosatexter för barn och unga. Beskrivande, förklarande och instruerande texter och hur deras innehåll kan organiseras. (SV åk 4–6)
- Att återge delar av innehållet i olika texter samt resonera om budskap och handling i texterna. (SV åk 4–6)
- Språkliga strategier för att minnas och lära, till exempel bilder och grafiska modeller. (SV åk 4–6)



## ELEVERNA TRÄNAR FÖLJANDE FÖRMÅGOR

- Tala och samtala i olika sammanhang.
- Läs, förstå och reflektera över olika texter.
- Skriva texter för olika syften och mottagare.



## SPRINGDIKTAMEN

Här är en text ur boken *Fakta om kampsporter*. Skriv ut texten och sätt upp den på en dörr eller vägg utanför klassrummet. Dela sedan in eleverna i par eller smågrupper, beroende på hur många ni är.

Elevernas uppgift är att på begränsad tid försöka skriva ner texten precis som den är. Endast en gruppmedlem i taget får springa ut. Eleverna ska läsa och memorera någon rad och sedan springa in och återge den för eleven/eleverna i sin grupp som skriver ner den.

När tiden är ute går ni igenom allas texter och ser vilken grupp som har flest korrekta meningar. Det är meningsbyggnaden som är viktig här, inte stavningen. Övningen tränar läsning, minne, samarbete och fokusering.

### Kampsporter

Kampsport är när två personer kämpar mot varandra. Man använder slag, sparkar eller kast. Man måste ha en bra teknik.

I kung fu är det viktigt att andas lugnt. Sporten kommer från Kina och har funnits i flera tusen år.

I karate har alla vita dräkter som kallas gi. Det finns olika färger på bältena. Alla börjar med vitt bälte.

I judo får man inte sparka. Man ska hålla fast sin motståndare. Det kallas grepp.

Taekwondo kommer från Korea. I sporten används slag och höga sparkar.

I boxning slåss man med knutna händer. Man använder handskar för att slagen inte ska bli för hårda.

## BOKSAMTAL

Låt eleverna reflektera enskilt eller i grupp kring följande frågor. Avsluta med en diskussion i helklass.

- Handlade boken om det du trodde?
- Vad tyckte du om boken?
- Är det något speciellt du tyckte om i boken?
- Är det något speciellt du inte tyckte om i boken?
- Fick du lära dig något nytt?
- Var det något som du redan kände till?
- Saknade du något i boken?



## MEMORY

Klipp ut bild- och ordkorten. Låt först eleverna träna på att para ihop rätt bild med rätt ord. Kontrollera så att alla vet vilken sport som heter vad. Efter det är det fritt fram för eleverna att spela memory.

karate	
judo	
sumo	
taekwondo	
boxning	



<p>kung fu</p>	
<p>fäktning</p>	
<p>kickboxning</p>	
<p>wrestling</p>	
<p>brottning</p>	



## FACIT

## LÄSFÖRSTÅELSE

### Frågor på raden

(Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad är kampsport?  
*Det är när två personer kämpar mot varandra med sparkar, slag eller kast.*
2. Vad är viktigt förutom att vara stark när man utövar kampsport?  
*Man måste ha en bra teknik.*
3. Vad var viktigt förr i tiden?  
*Det var viktigt att kunna kämpa och slåss eftersom det ofta var krig.*
4. Hur besegrar man sin motståndare i brottning?  
*Motståndaren besegras med grepp, kast och fasthållningar.*
5. Vad finns det för två stilar inom brottning?  
*Det finns grekisk-romersk stil och fristil.*
6. Varför tävlar man i olika klasser inom brottning?  
*Man tävlar i olika klasser beroende på hur mycket man väger.*
7. Vad gör man i Kung Fu?  
*Man tävlar mot varandra med slag och sparkar.*
8. Vad är viktigt i Kung Fu?  
*Det är viktigt att slappna av och andas lugnt.*
9. Vilket land kommer Kung Fu ifrån?  
*Kung Fu kommer från Kina.*
10. Hur tävlar man i karate?  
*Man tävlar med slag, sparkar och så kastar man sin motståndare.*
11. Vad kallas dräkten i karate?  
*Dräkten kallas gi.*
12. Vad visar färgen på bältet i karate?  
*Den visar hur länge man har tränat och vad man har lärt sig.*
13. Vilken färg på bältet börjar alla med i karate?  
*Man börjar med vitt bälte.*
14. Vilket land kommer karate ifrån?  
*Karate kommer från Japan.*





15. Hur går judo till?  
*I judo får man inte sparka utan man ska hålla fast sin motståndare.*
16. Hur många poäng ska man ha i judo för att vinna matchen?  
*Man ska ha 10 poäng.*
17. Vad betyder judo på japanska?  
*Judo betyder den mjuka vägen.*
18. Var kommer taekwondo ifrån?  
*Taekwondo kommer från Korea.*
19. Vad används i taekwondo?  
*Man använder slag och höga sparkar.*
20. Vad är poomsae?  
*En stil inom taekwondon där man visar upp rörelser i en speciell ordning.*
21. Hur går boxning till?  
*TVå personer slåss med knutna händer.*
22. Varför har man boxhandskar inom boxning?  
*För att slagen inte ska bli för hårda.*
23. Vad är knockout?  
*När man slår ner sin motståndare så att hen inte kan resa sig upp.*
24. Vad är kickboxning?  
*Det är en blandning av boxning, karate och taekwondo.*
25. Vilka vapen finns det i fäktning?  
*Det finns florett, värja och sabel.*
26. Hur skyddar man sig i fäktning?  
*Man har speciella kläder och en fäktmask med stålnät.*
27. Hur går sumo till?  
*TVå personer brottas i en ring och det gäller att knuffa ut sin motståndare eller kasta hen i golvet.*
28. Hur länge har sumo funnits i Japan?  
*Sumo har funnits i flera tusen år.*
29. Vad är wrestling?  
*Wrestling är som en show eller teater där allt är tillåtet.*
30. Hur ska man göra för att lära sig rätt teknik inom kampspor?  
*Man måste träna mycket.*

**Frågor mellan raderna**

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

31. Vilken färg har Henna Johansson på sin dräkt?  
*Hon har blå dräkt.*
32. Beskriv vad sumobrottarna har på sig.  
*De har tyg som lindas runt midjan.*
33. Vad är det för skillnad mellan karate och taekwondo?  
*I taekwondo används höga sparkar och man har skydd för att inte skada sig.*

**Frågor bortom raderna**

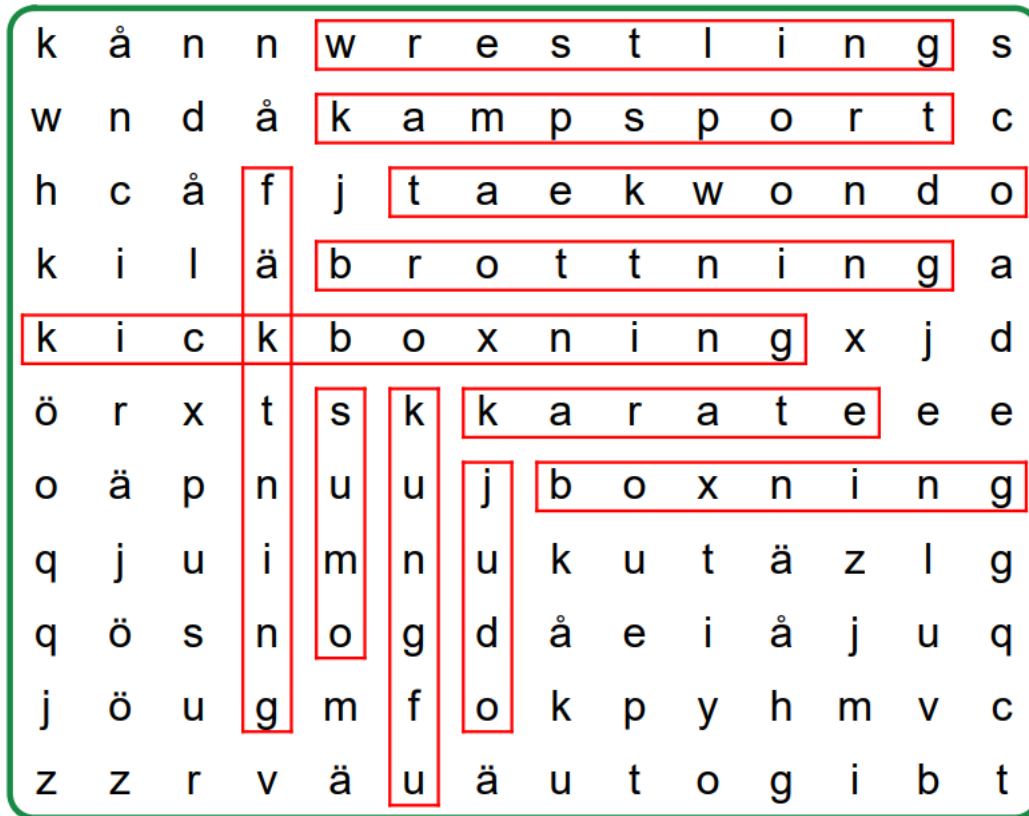
(Fundera och ge ett eget svar.)

34. Vilken kampsport skulle du vilja testa? Varför?  
*Eget svar.*
35. Om du skulle utöva wrestling, vad skulle du heta och hur skulle du klä ut dig?  
*Eget svar.*
36. Jämför två kampspor. Leta efter skillnader och likheter.  
*Eget svar.*





## ORDSÖK



## HULLER OM BULLER BLAND KAMPSPORTERNA

Bokstäverna har hamnat huller om buller. Kasta om dem och skriv den rätta kampsporten.

- ugunkfu – kung fu
- bxonnig – boxning
- oeaoktwn d – taekwondo
- traaek – karate
- doju – judo
- mosu – sumo
- kftngäin – fäktning
- engstliwr – wrestling