



INTI CHAVEZ PEREZ

SIDAN 1

Fakta om puberteten

Elevmaterial

Namn: _____

FÖRE LÄSNINGEN

Omslaget

Titta på omslaget. Hur tror du att boken är? Sätt ett kryss i en eller flera rutor.

Jag tror att boken är ...

rolig.

tråkig.

allvarlig.

lärorik.

sorglig.

pinsam.

spännande.

cool.

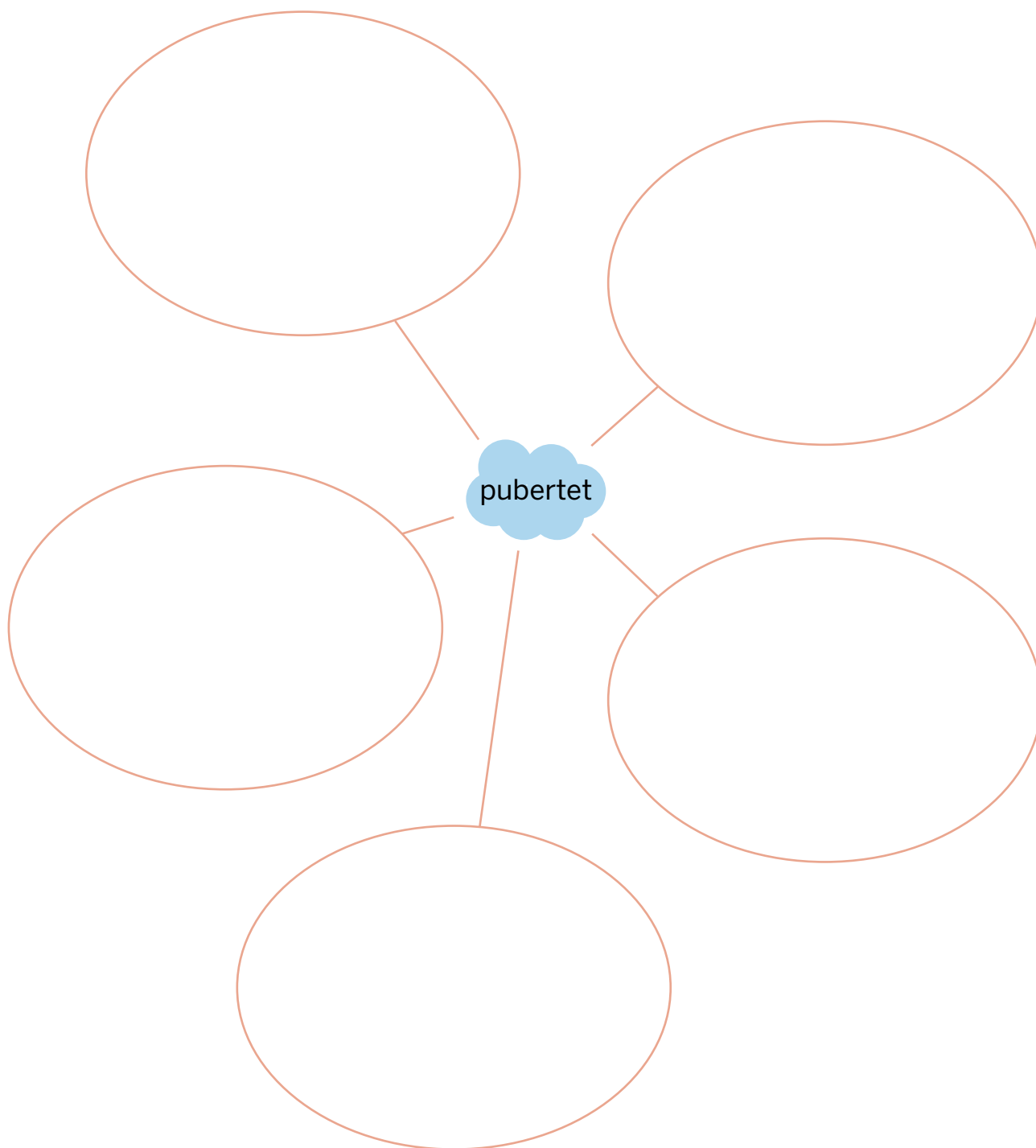
intressant.

Varför tror du det?



Tankekartan

Vad tänker du på när du hör ordet pubertet? Gör en tankekartan.





EFTER LÄSNINGEN

Läsförståelse

För att komma ihåg vad du läser och för att träna på att välja ut det viktigaste i texten, kan du rita dina anteckningar.

Läs ett stycke om puberteten och använd dig sedan av BINO (bildnotering) vilket innebär att du ritar det du tycker är viktigt att komma ihåg.

Gör så här:

Välj ut de ord från texten som du vill ska vara en del av din bildnotering. Skriv orden på ett papper så att det finns tillräckligt med plats att rita teckningar mellan dem.

Rita nu orden. Du kan använda dig av serieformat, streckgubbar eller det som passar dig bäst. Försök att svara på frågorna nedan med hjälp av din BINO.

Sidorna 4–7

1. Vad är starten på puberteten?

2. Varför tror du att det är extra viktigt att tänka snälla saker om din kropp?

3. Brukar du tänka på puberteten?

4. Varför är det vanligt att få finnar när man kommer i puberteten?

Sidorna 8–11

5. Alla förändringar i puberteten börjar inte på samma gång. Vilka har du varit med om?

6. Förklara ordet *målbrott*.



7. Har du märkt på någon eller några kompisar att deras röster har förändrats under puberteten?

8. Vad kan hända med snoppar och snippor under puberteten?

Sidorna 12–15

9. Vad behövs för att man ska kunna få barn?

10. Ungefär hur ofta har man mens?

11. Vad finns det i vätskan som kommer ut vid en utlösning?

Sidorna 16–19

12. Vad är egentligen en finne?

13. Var börjar man svettas i puberteten?

14. Varför tror du att man kan få bristningar i huden när man växer snabbt?

15. Vem brukar börja växa först i puberteten?



Sidorna 20–23

16. Vad är onani?

17. Vem testar många sin första kyss med?

Sidorna 24–29

18. Varför tror du att det kan vara jobbigt att vara förälder när barnen kommer i puberteten?

19. Varför är det bra med en trygg kompis?

20. Hur kan man uppleva ångest?

21. Av alla saker som händer med kroppen i puberteten, vilken tycker du är/verkar vara jobbigast?

22. Titta på omslaget. Varför tror du att författaren har valt det omslaget till boken?



KLURIGA ORD FRÅN BOKEN

Para ihop varje ord med rätt förklaring. Alla orden finns i boken så ett tips är att hitta ordet i boken och läsa meningen där ordet står så kanske du kan få en ledtråd till ordet.

- | | |
|---------------|---|
| 1. onani | en period när man växer snabbare |
| 2. växtspurt | ett mensskydd |
| 3. mens | rösten blir djupare |
| 4. talgkörtel | ha sex med sig själv |
| 5. målbrott | en tid då det sker många förändringar med kroppen |
| 6. utlösning | blödning som kommer ut från snippan |
| 7. tampong | skickar ut signaler om hur kroppen ska arbeta och utvecklas |
| 8. hormoner | vit vätska som kommer ut från snoppen |
| 9. puberteten | bildar fett som är bra för huden |



SAMMANFATTA TEXTEN

När du har läst klart boken väljer du ut två meningar eller korta stycken ur texten. Du kan t.ex. välja något du inte har förstått, något du inte håller med om, något du verkligen håller med om, något som är fint skrivet, något som gör dig upprörd, något som väcker tankar eller något du blir förvånad över.

I vänstra spalten (TEXT) skriver du av meningen/stycket.

I den högra spalten (TANKE) skriver du dina egna tankar och funderingar kring meningen/stycket.

TEXT (Vad som står i texten)	TANKE (Min reaktion/respons, vad som finns i mitt huvud)
På sidan ...	Jag känner/tänker att ...
På sidan ...	Jag känner/tänker att ...



SPELA IN EN PODD

Dina kompisar och du bestämmer er för att spela in en podcast om puberteten. Välj en programledare och gäster. Ni kan låtsas vara några andra än er själva. Bestäm vad ni ska prata om. Här är några förslag.

- Tipsa om böcker som handlar om puberteten.
- Någon berättar om hur det var att komma i puberteten.
- Diskutera varför puberteten ofta är lite pinsam att prata om.
- Kom med förslag på hur man kan göra det mindre pinsamt att prata om puberteten.
- Vad måste de med snopp veta om puberteten?
- Vad måste de med snippa veta om puberteten?
- Hur mycket lär man sig i skolan om puberteten?

Förbered vilka frågor ni ska ställa och vad ni ska säga. Spela sedan in er podd. Lycka till!