

ANNELIE DREWSEN
FAKTA OM MENS

MARIE OSKARSSON
MIN LILLA RÖDA



SIDAN 1

Elevmaterial

Namn: _____

OM ARBETSMATERIALET

Det här arbetsmaterialet hör till de två faktaböckerna *Fakta om mens* av Annelie Drewsen och *Min lilla röda* av Marie Oskarsson. Uppgifterna före och efter läsningen passar till båda böckerna. I mitten finns frågor till varje bok.

FÖRE LÄSNINGEN

Omslagen

1. Titta på omslaget.

2. Hur tror du att boken är? Sätt kryss för ett eller flera ord.

Jag tror att boken är:

rolig

tråkig

allvarlig

lärorik

sorglig

pinsam

spännande

cool

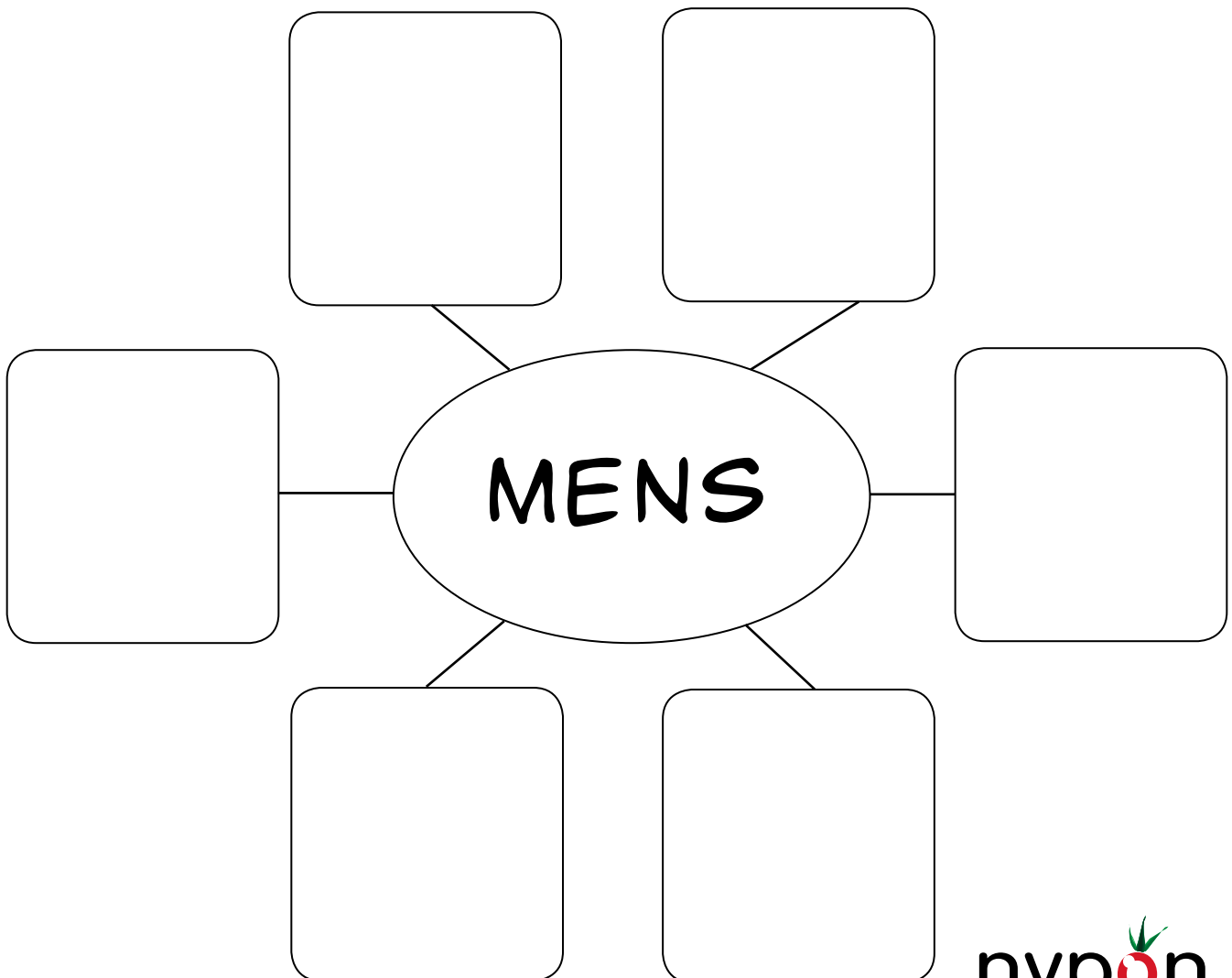
intressant



3. Varför tror du det?

Tankekartan

Vad tänker du på när du hör ordet **mens**? Gör en tankekartan.





Ord för mens

Ordet **mens** kommer från *menstruation*. Det betyder månatlig, alltså något som kommer varje månad.

1. Vet du vad mens heter på något annat språk? Eller kan du några slangord för mens? Gör en lista med alla ord!

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

2. Samla alla klassens ord. Hur många blev det?



FRÅGOR OM FAKTA OM MENS

1. Hur många människor har mens varje dag?

2. Vad tänker du när du ser bilden på sidan 5?

3. Vad är puberteten?

4. Varför växer slemhinnan i livmodern varje månad?

5. Vad händer med slemhinnan om ägget inte blir befruktat av en spermie?



7. På vilket sätt liknar mensen och årstiderna varandra?

8. Varför finns mensskydd i olika storlekar?

9. Var kan man köpa mensskydd? Skriv det som står i boken och egna svar.

10. Hur tar man ut en tampong?

11. Vilka fördelar finns med att använda menskopp?

12. Vad är PMS?



13. Vad tror du att Cass Bliss vill säga med sin bild (sidan 23)? Vilken känsla får du av bilden?

14. Hur kan man bryta tabut om mens?

15. Varför målade Sarah Levy en tavla med mensblod?

16. På vilket sätt är världen orättvis om man har mens? Skriv det som står i boken och egna svar.



FRÅGOR OM MIN LILLA RÖDA

1. Vem kan få mens?

2. Hur många äggstockar finns i kroppen?

3. Hur många dagar har mans mens totalt i sitt liv?

4. Vad heter de två hormonerna som styr mensens?

5. Hur lång tid tar puberteten?

6. Hur kan det kännas när man får första mensens?

7. Vad är en menscykel?



8. Vad betyder dropparna som finns på en del paket med bindor?

9. När kan man använda trosskydd?

10. Vad är en menskopp gjord av?

11. Vad är slidkransen?

12. Varför finns det speciella regler för kvinnor som har mens i vissa kulturer?

13. Vilka problem kan man få de dagar man har mens? Ge tre exempel.



14. Vad kan det bero på om mensen inte kommer en månad?

15. Vad kallas det när man inte känner sig hemma i sin kropp?

16. Vart kan man gå om man har frågor om mensen?



EFTER LÄSNINGEN

Vilken sorts ord?

Här är en lista på ord som finns i böckerna. Skriv in orden under rätt rubrik:

binda	mensvärk	tampong	PMS
ömma bröst	svullen mage	menskopp	
lingonvecka	ketchup i kanoten	röda dagar	

Exempel på mensskydd	Uttryck för mens	Problem under mensesen
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>



Välj rätt verb

Här är en lista med olika verb som finns i böckerna om mens. Skriv rätt verb i rätt mening.

blöder växer köpa suger upp
trycker må illa tvätta
prata använda läcka

1. Två veckor före mensén _____ en slemhinna inuti livmodern.
2. Mens betyder att det _____ från slidan en gång i månaden.
3. Det går att bryta tabu genom att _____ om mens.
4. Bindor och tamponger _____ blodet.
5. En tygbinda kan man _____ flera gånger.
6. Du ska _____ din mensköpp med tvål och vatten.
7. Livmoderns muskler _____ ut blodet som blir mens.
8. Det är vanligt att _____ eller ha ont i magen när man har mens.
9. Man kan _____ mensskydd i mataffärer eller på apotek.
10. Det är vanligt att oroa sig för att mensén ska _____ genom kläderna.



Sant eller falskt?

	Sant	Falskt
1. Mens betyder att man är gravid.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Man kan använda en menskopp i flera år.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. En del blir sugna på godis när de har mens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Alla transpersoner får mens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mensen är alltid regelbunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Det är normalt att få mens när man är 10 år.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Tiden mellan två blödningar kallas menscykel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. En del flickor måste sluta skolan när de får mens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Mens är ett tecken på att man är vuxen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Första mensens kan vara röd, brun eller rosa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mens-emoji 🩸

År 2019 kom en ny emoji för mens. Den ser ut som en droppe blod. Tror du att det blir lättare att prata om mens med en mens-emoji? Motivera ditt svar!

Skriv ett meddelande med mens-emojin:



Så påverkar mensen livet

I de två böckerna om mens finns det flera olika bilder och citat av personer som har mens, till exempel:

- Cass Bliss (sidan 23 i *Fakta om mens*).
- Nina (sidan 23 i *Min lilla röda*).
- Julianna (sidan 29 i *Fakta om mens*).
- Assia (sidan 22 och 41 i *Min lilla röda*).
- Nathaniel (sidan 21 och 59 i *Min lilla röda*).

Välj en av personerna. Läs vad personen visar och berättar om hur mensen påverkar livet. Använd sedan din fantasi och låtsas att du är personen. Skriv och berätta om hur mensen påverkar livet. Använd både information från boken och din egen fantasi.

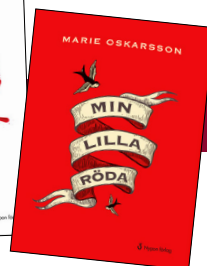


Spela in en podd

Du och dina kompisar bestämmer er för att spela in en podcast om mens. Välj en programledare och gäster. Ni kan låtsas vara någon annan än er själva. Bestäm vad ni ska prata om. Här är några förslag.

- Tipsa om böcker som handlar om mens
- Någon berättar om första menssen
- Diskutera varför mens är tabu i en del kulturer
- Kom med förslag på hur man kan bryta tabut
- Vad måste killar veta om mens?
- Hur mycket lär man sig i skolan om mens?
- Hur kommer det att vara i framtiden att ha mens?

Förbered vilka frågor ni ska ställa och vad ni ska säga. Spela sedan in er podd. Lycka till!



Fakta om författaren

Välj en av böckerna och gör ett faktablad om författaren. Sök information på nätet och fyll i så mycket du kan:

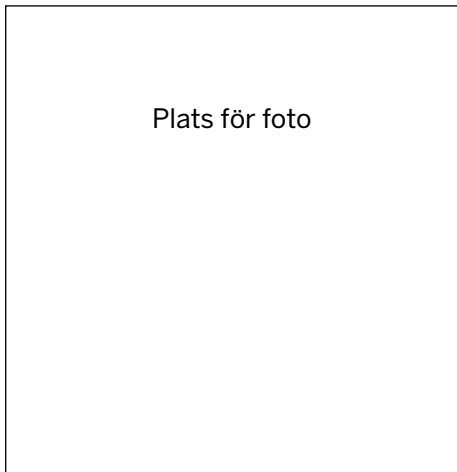
Namn: _____

Föddes år: _____

Utbildning: _____

Första boken: _____

Andra faktaböcker av författaren: _____



Skönlitterära böcker av författaren: _____

En annan bok av författaren som jag blir nyfiken på att läsa: _____

Något intressant om författarens liv: _____

Det här vill jag veta om författaren: _____



Fråga författaren!

1. Välj en av böckerna om mens. Vad heter författaren?

2. Vilka frågor skulle du vilja ställa till författaren om hon kom till din klass?

Mina frågor till författaren:

- Varför _____ ?
- Hur _____ ?
- När _____ ?
- _____ ?
- _____ ?
- _____ ?
- _____ ?